

夠科普：發熱、咳嗽去醫院？先別急！

看完這三條再行動

原創 央視網新聞 2020-01-20 19:29:10

<https://www.toutiao.com/a6783985670118441475/>

冬春季是流感等呼吸道傳染病高發季節。呼吸道傳染病主要通過咳嗽、打噴嚏等飛沫傳播，也可通過近距離密切接觸傳播。這個季節出現發熱、咳嗽等症狀，如果不注意，不僅自己可能病情加重，還可能傳給家人。

如果您出現發熱、咳嗽、咽痛等症狀，應該怎麼辦？別急，專家給您三點建議。

第一點，建議您先簡單評估一下病情

如果您屬於以下情況，建議先在家休息和觀察。

- 1.體溫不超過 38℃，並且沒有明顯的氣短、憋喘等症狀；
- 2.年齡在 60 歲以下或 5 歲以上；
- 3.不屬於孕婦、慢性病患者或肥胖者。

在家期間，請多喝水，可以服用一些減輕症狀的感冒藥。同時，採取戴口罩、勤洗手、房間勤通風等措施，做好個人和家人的防護。

如果您還伴有以下情況，建議及時就近到醫院就診。

- 1.在家觀察休息後 1-2 天病情無好轉；
- 2.近期近距離接觸過有發熱、咳嗽症狀的患者，或去過有人群密集的場所，如農貿市場、有野生動物接觸史；

3.老年人，孕婦，肥胖以及有慢性肺部疾病、心血管疾病、肝、腎臟等基础性疾病和免疫功能低下的人員。

第二點，建議您就近去設有發熱門診的醫院就診

發熱門診，是醫院在冬春季流感等傳染病高發季節專門為出現發熱、咳嗽等症狀患者提供診療服務的診室。為了安全高效地做好發熱患者的診治工作，防止疾病的傳播、擴散，國家對發熱門診的設置和工作流程都有規範的管理，您可以放心去就診。

去醫院前，您先查詢一下，選擇離您最近的醫院發熱門診就診。

第三點，到發熱門診的注意事項

前往醫院途中，儘量避免乘坐公共交通工具，發熱患者和陪診人員應配戴口罩，注意咳嗽禮儀和呼吸衛生，咳嗽、打噴嚏不要用手捂口鼻，要用紙巾或肘部遮擋。

就醫中，要主動告知醫務人員近期有無與發熱、咳嗽等症狀的患者近距離接觸史，接觸過自己的人有無類似發病，有無前往農貿市場，有無接觸野生動物等。

到醫院探視患者，也應該戴好口罩，勤洗手，不洗手不摸自己，尤其是口鼻、眼等部位。