

口罩必須一次一換嗎？口罩不夠怎麼辦？答案來了

光明網 02-10 08:42

https://m.gmw.cn/toutiao/2020-02/10/content_123078183.htm?tt_group_id=6791616552278950407

堅決遏制疫情蔓延 遏制疫情在行動 【口罩必須一次一換嗎？口罩不夠怎麼辦？答案來了】口罩如何正確保存、消毒？口罩的使用時間和使用次數是？專家解答來了，戳圖查看（長江日報 文案 | 楊楓 設計 | 彭志玲 徐紫薇）

堅決遏制疫情蔓延 遏制疫情在行動 【口罩必須一次一換嗎？口罩不夠怎麼辦？答案來了】口罩如何正確保存、消毒？口罩的使用時間和使用次數是？專家解答來了，戳圖查看（長江日報 文案 | 楊楓 設計 | 彭志玲 徐紫薇）


国务院应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情联防联控机制日前印发《不同人群预防新型冠状病毒感染口罩选择和使用技术指引》，在保障公众健康的前提下，正确保存、消毒可适当延长口罩使用时间和使用次数，国务院新闻发布会上，专家也进行了解答。



口罩必须一次一换吗?口罩不够怎么办?

答案来了

推荐使用 选择使用

	人群及场景	 可不戴口罩 或普通口罩
低风险	居家活动、散居居民	<input type="radio"/>
	户外活动者	<input type="radio"/>
	通风良好场所的工作者、儿童和学生等	<input type="radio"/>

@长江日报

人群及场景		 一次性使用 医用口罩 (YY/T 0969)
较低风险	在人员密集场所滞留的公众	○
	人员相对聚集的室内工作环境	○
	前往医疗机构就诊的公众	○
	集中学习和活动的托幼机构儿童、在校生等	○

人群及场景		 一次性使用 医用口罩 (YY/T 0969)	 医用外科 口罩 (YY/T 0469)
中等风险	普通门诊、病房工作医护人员等	✓	○
	人员密集区的工作人员	✓	○
	从事与疫情相关的行政管理、警察、保安、快递等从业人员	✓	○
	居家隔离及其共同生活人员	✓	○

@长江日报





什么情况下可以不戴口罩

一个人在家



家里的人从来
也没有外出过



高风险人群

在结束工作、中途进餐（饮水）、入厕等脱下防护装置后，重新进入需更换口罩，被患者血液、呼吸道/鼻腔分泌物，以及其他体液污染要立即更换



口罩在 什么情况下 需要更换

较高风险人员

在接诊高度疑似患者后需更换

其他风险 类别暴露人员

佩戴的口罩
可反复多次使用

TIP

口罩佩戴前按规程洗手 ✓

佩戴时避免接触口罩内侧 ✓

口罩脏污、变形、损坏、
有异味时需及时更换 ✓



使用过的口罩如何正确 保存、清洗和消毒



只重复佩戴
自己使用过的口罩



如需再次使用的口罩，
可悬挂在洁净、干燥通风处，
或将其放置在清洁、透气的纸袋中

长江日报



口罩需单独存放，避免彼此接触，
并标识口罩使用人员



医用标准防护口罩不能清洗，也不可
使用消毒剂、加热等方法进行消毒，
专家不主张用微波炉进行加热消毒的方式



自吸过滤式呼吸器（全面型或半面型）
和动力送风过滤式呼吸器
的清洗参照说明书进行



棉纱口罩可清洗消毒
其他非医用口罩按说明书处理

@长江日报

TIP

对于口罩的使用，没有必要过分的恐惧，觉得越高级、越贵，防护效果越好，只要科学合理地使用，达到防护的目的就可以了

长江日报

文案/杨枫
设计/彭志玲 徐紫薇

聲明：轉載此文是出於傳遞更多資訊之目的。若有來源標注錯誤或侵犯了您的合法權益，請作者持權屬證明與本網聯繫，我們將及時更正、刪除，謝謝。

來源： 長江日報