

# 中醫在疫情中所貢獻的成績

Dou 養道

發佈時間：02-1209:29 成都天地網資訊科技有限公司官方  
帳號，優質原創作者

<https://baijiahao.baidu.com/s?id=1658292481395807309&wfr=spider&for=pc>

疫情暴發後，西醫沖了上去，後來，中醫也沖了上去。特別是中醫上去之後，已經取得了非常驕人的成績。

## 一、中醫取得成效

中央紀委國家監委網站有文《疫情防控阻擊戰的中醫力量》，其中談到：“記者瞭解到，經過中醫藥治療，患者們體力恢復效果明顯，食欲和精神狀態也大為改善。”



中共中央纪律检查委员会



中华人民共和国国家监察委员会

领导活动

信息公开

党纪法规

监督举报

审查调查

巡视巡察

视频访谈

历史文化

📍 首页 > 要闻

## 疫情防控阻击战的中医力量

来源：中央纪委国家监委网站

发布时间：2020-02-11 06:52

分享

中央纪委国家监委网站 张胜军 陆颖环

2月7日凌晨3时许，武汉金银潭医院会议室灯火通明，中国工程院院士、中国中医科学院院长黄璐琦摘下眼镜，揉了揉太阳穴，就最新的中医诊疗方案同在场专家做进一步商定。这已是他带领第一支国家中医医疗队来武汉的第15天，连日的高强度运转，让在场所有人都很疲惫，但大家内心都憋着一股劲儿：付出中医人的最大努力，为坚决打赢疫情防控阻击战贡献中医力量。

“受国家卫健委和国家中医药管理局的委派，此前，中医专家组先后两次前往武汉诊察病情，与国内知名中医专家反复研讨研究，推出了现行的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第五版）》中的中药诊疗方案。”国家中医医疗队广安门医院组组长、广安门医院急诊科主任齐文升告诉记者。

1月21日，齐文升和北京中医医院院长刘清泉作为第一批中医专家一起前往武汉。“我们对70多位患者发病情况、发病时的症状以及病情演变、舌苔和脉象变化进行了详细检查，发现无论是危重症病人还是轻症患者，不管舌苔偏黄还是偏白，总的呈现厚腻腐苔，湿浊之象非常重。”齐文升介绍，专家组通过诊察、研讨得出结论，新冠肺炎当属“湿疫”，是感受湿毒邪气而发病。

“不止在武漢，利用中醫抗擊新冠肺炎的好消息在多地不斷傳來。2月8日，廣東省藥品監督管理局正式同意廣州市第八人民醫院申報的透解祛瘟顆粒（曾用名“肺炎1號方”）由全省30家新冠肺炎定點救治醫院臨床使用。此前，臨床使用該藥方治療新冠肺炎（輕症）確診病人50例，全部患者體溫恢復正常，無一例患者轉重症。

河南省成立由314名專家組成的省市兩級中醫技術指導組，全方位參與輕重症病人的診治和會診工作，在目前確診患者和出院患者中，中醫藥協同治療率分別達到94.31%和90.7%。”

中醫在治療疫病方面已經取得了階段性的成果，其成果令世人矚目。由此，也讓更多的人開始關注中醫。



## 二、關注中醫的理由

有人說：“感覺中醫離我很遠，很玄妙，中醫真的不是我這樣的外行的人能夠討論的。”

我卻認為：“討論中醫，根本不是外行內行的問題，而是關乎自己生命與健康的問題。人人都有必要關注自己至貴至重的生命與健康。當健康受損時，是選擇中醫還是西醫？這不但是個醫學選擇，更關乎文化理念，而且不同的選擇決定著不同的治療效果與健康層次，馬虎不得。這也是我致力於推廣中醫的原因，希望更多的人通過我的文字來瞭解中醫，進而學習中醫，接受中醫，甚至在患病時選擇中醫，通過中醫不但獲得健康，同時獲得快樂與幸福。因為中醫是內求的，內求

才是治本。內求才能快樂，才能幸福。越是外求，往往越是所求不得，越容易痛苦。”

### 三、用中醫理念來描述疫病症狀和體征

按西醫對於疫病的描述，其主要症狀是：發熱、乏力、乾咳。逐漸出現呼吸困難。部分患者起病症狀輕微，可無發熱。

從中醫來分析，這樣的症狀描述非常不完整，既沒有說有汗還是無汗，也沒有舌象和脈象，當然更沒有體質判斷。

我認為，既然中醫已經沖上了疫情的前線，那麼，病情症狀描述就應該把西醫的和中醫的都兼顧上。這樣更完整，也更容易突出各自的特點。

從這次疫病的治療來看，中醫已經發揮了巨大作用，中醫要掌握主動權，以中醫為主，搞中西醫結合，而不要再用西醫理念指導中醫。（董洪濤）