

中西醫結合治療新冠肺炎療效明顯

發稿時間：2020-02-12 09:41:00 來源：經濟參考報 作者：梁倩 中國青年網

http://news.youth.cn/jsxw/202002/t20200212_12193598.htm

疫情就是命令！2月10日，國家中醫藥管理局組織的由天津、江蘇、湖南、河南、陝西等五省市的中醫專家及護理人員共計209人組成的第三支國家中醫醫療隊正式出征武漢，提供中醫醫療援助。

值得注意的是，此次新型冠狀病毒肺炎疫情治療中，除了常規治療方法外，中醫藥治療起到了重要作用。國家衛生健康委醫政醫管局副局長焦雅輝在日前衛健委舉行的發佈會上表示，應充分發揮中醫藥的作用，中西醫結合是這次疫情治療的重要方式。目前已有臨床數據和案例可以驗證，中醫藥對於緩解患者症狀、延緩或者減少輕症發展成為重症的過程中發揮了非常重要的作用。

中西醫結合治療效果明顯

2月6日，湖北省中西醫結合醫院，23名新型冠狀病毒肺炎確診患者在經過中西醫結合治療後正式出院。同日，廣東省藥品監督管理局正式宣佈，將“肺炎1號方”用於廣東省30家新型冠狀病毒肺炎定點救治醫院臨床使用。

中醫藥正在此次新型冠狀病毒肺炎疫情治療中發揮著重要作用。據悉，在廣東省的臨床應用中，“肺炎1號方”治療新冠肺炎（輕症）確診病人50例，經過1周臨床觀察，全部患者體溫恢復正常，50%的患者咳嗽症狀消失，52.4%的患者咽痛症狀消失，69.6%的患者乏力症狀消失，無一例患者轉重症。

2月7日，在河南省第五場新冠肺炎防控工作新聞發佈會上，河南省衛健委副主任張智民介紹，目前河南省重症患者中醫參與新冠肺炎會診率100%，在確診患者和出院患者中，中醫藥協同治療率分別達到94.31%和90.7%。

國家衛健委專家組成員、中國工程院院士、天津中醫藥大學校長張伯禮表示，經過中醫治療，對新型肺炎的中度病人、輕度病人容易痊癒，中度病人向重症轉化明顯減少；對重度、危重度病人，可以穩定血氧飽和度、改善呼吸困難，有一定輔助治療作用；對剛治癒出院的恢復期病人，也可避免一些後遺症。他表示，從這幾個方面都體現了中醫藥一些優勢，採用中西醫結合的辦法是個好辦法。

中醫藥科研攻關先行

1月21日，國家中醫藥管理局召開會議指出，推動形成中西醫協同的防控機制，研究提出中醫藥診療方案，納入新一版新型冠狀病毒肺炎診療方案併發布實施。中醫藥要及早介入，中西醫結合救治重症和危重症患者，發揮中醫藥獨特作用。

1月27日，國家中醫藥局以臨床急用實用效用為導向，緊急啟動“防治新型冠狀病毒肺炎中醫藥有效方劑篩選研究”專項，在山西、河北、黑龍江、陝西四省試點開展清肺排毒湯救治新型冠狀病毒肺炎患者臨床療效觀察。

據統計，截至2月5日0時，4個試點省份運用清肺排毒湯救治確診病例214例，3天為一個療程，總有效率達90%以上，其中60%以上患者症狀和影像學表現改善明顯，30%患者症狀平穩且無加重。

2月3日，國家應急科技攻關專案——中西醫結合防治新型冠狀病毒肺炎的臨床研究在武漢正式啟動。首都醫科大學附屬北京中醫醫院院長劉清泉介紹，課題將重點研究國家應急科技攻關專案的中醫證候特徵和演變規律，中西醫結合治療對輕症的臨床療效優勢、對重型和危重症的臨床價值。

在該專案的啟動儀式上，張伯禮表示，治療新型冠狀病毒肺炎，中醫藥可以全療程、全方位發揮作用，中醫西醫各有所長，各有側重，優勢互補，協同取效。治療此次肺炎目前尚無有效藥物，中西協同救治病患就顯得尤為重要。

多地加強中西醫結合救治工作

1月28日，國家中醫藥管理局下發《關於進一步做好新型冠狀病毒感染的肺炎中西醫結合救治工作的通知》（簡稱《通知》），明確堅持中西醫結合，充分發揮中西醫結合救治新型冠狀病毒感染的肺炎的優勢。

《通知》要求，應充分認識目前嚴峻的疫情防控形勢，做好應對疫情可能進一步擴散的各項準備工作。充分發揮中西醫結合治療優勢，要加強中醫人員與西醫人員的配合，加強中醫醫療機構和其他醫療機構之間的協作。要充分發揮中醫藥專家的作用，加強轄區內醫療救治工作的技術指導和支持。要同步實施臨床科研工作，因地制宜優化診療方案，針對有效治療方案和有效藥物開展臨床研究。

各個省份都在行動。雲南省成立了由國醫大師、全國名中醫及省級名中醫在內的多部門、多學科專家參與的省級中醫藥防治專家組，參與省級中醫藥防治。建立完善中西醫會診制度，要求確保中醫藥在新型冠狀病毒感染的肺炎防治工作中及早主動介入。結合國家第五版診療方案和雲南實際情況，修訂下發了《雲南省新型冠狀病毒感染的肺炎中醫藥防治方案（試行第二版）》，指導各地各單位全面落實中西醫協同診療機制，充分發揮中西醫結合救治新型冠狀病毒感染的肺炎的優勢，提高患者治癒率。

甘肅省衛生健康委員會還提出六項舉措，提升新型冠狀病毒肺炎中醫藥救治能力。其中特別提出，要規範開展中西醫結合救治工作，對疑似和確診病例，中醫藥專家第一時間介入，和西醫專家共同擬定中西醫結合救治方案，確保所有病例儘早、及時、全程使用中醫中藥，努力做到“一患一方案”；沒有中醫專家資源或中醫能力不強的醫療機構，第一時間向本級衛生健康行政部門申請調派中醫藥專家參與救治工作。

中國社會科學院研究員、中醫藥國情調研組負責人陳其廣在接受《經濟參考報》記者採訪時表示，中西醫並重是這次抗擊新型冠狀病毒肺炎疫情的一個顯著特點，也是非常成功的一個制度舉措。

陳其廣說，此次新型冠狀病毒肺炎疫情治療吸取了 2003 年抗擊非典的經驗教訓，從防治戰役打響之初，中醫藥隊伍便介入了臨床一線的診治工作，和西醫藥並肩、協同戰鬥。實踐結果表明，在疫苗缺席又沒有精准的特效靶向藥物可用的情況下，靈活利用我國傳承千百年的中藥組方和中成藥加減組合，辨證施治，在防治新型冠狀病毒肺炎方面具有明確效果，個別組方的有效率甚至達到 90%。

陳其廣認為，中醫藥的“簡便驗廉”在這次治療中有明確體現，為我們今後戰勝各類重大傳染性疫病增強了信心，積累了經驗，明確了方向。（記者 梁倩）