

中西醫結合阻擊新冠肺炎

作者：本報記者 田雅婷 《光明日報》（2020年02月12日 09版）

http://epaper.gmw.cn/gmrb/html/2020-02/12/nw.D110000gmrb_20200212_1-09.htm

2月10日，武漢一對感染了新冠肺炎的夫妻患者同時出院，其中妻子為重症患者。記者瞭解到，在他們治療的過程中，一直堅持中西醫結合治療，效果顯著。事實上，中西醫結合治療新冠肺炎的好消息正不斷傳來。

中西醫結合抗疫，階段性答卷令人振奮

記者從湖北省中醫院獲悉，1月26日，張先生和楊女士這對夫妻因發熱、氣喘、咳嗽，雙雙住進了湖北省中醫院光穀院區肺病五科的隔離病房，隨後確診為新冠肺炎。

該院肺病五科負責人馮毅介紹說，入院時，妻子的狀況比丈夫要嚴重，病灶面積大，有呼吸衰竭的表現，屬於重症肺炎。醫院迅速給這對夫妻進行抗病毒、抗炎的治療和中醫藥治療。

馮毅指出，重症患者就怕兩件事，一個是死亡，另一個就是留下肺組織損傷、肺纖維化等併發症和後遺症，而中醫藥參與治療，能很好地促進滲出的吸收，減少甚至解決肺功能損傷等後遺症。經過15天的中西醫結合治療，夫妻二人的病情逐漸好轉，後經檢測，均達到治癒出院的標準。馮毅說，這是我院首例重症新冠肺炎患者出院，不僅證明了中西醫結合治療新冠肺炎的效果，也給了我們莫大的信心。據瞭解，該院一直給患者採用中西醫結合治療。該院黨委書記巴元明介紹說，截至目前，共有32名新冠肺炎患者在該院治癒出院，中醫藥參與的總有效率達到90%左右。

可以看到，中西醫結合治療交出的階段性答卷讓人倍感振奮。記者從國家中醫藥管理局瞭解到，已有越來越多患者應用中西醫結合治療。據悉，目前武漢市內10家中醫醫院已經全部用上了中醫藥，同時，武漢所有社區隔離點也已實現中藥湯劑、中成藥的全覆蓋。

我國歷代疫病防治，中醫藥均發揮作用

“其實，在突發性、流行性疾病的防治中，中醫藥有著其獨特的優勢。”中國中醫科學院原院長、首席研究員曹洪欣強調，經過幾千年的發展，在我國歷代疫病的防治過程中，中醫已經形成了一整套系統且獨特的理論和實踐體系。比如在漢代疫病流行時，有《傷寒雜病論》指導臨床；明末清初大疫流行時，則有《溫病條辨》衛氣營血、三焦辨證等疫病防治理論與方法。總結我國歷史上555次瘟疫流行狀況，也正是因為有中醫藥的防治作用，才得以從未發生過西班牙大流感、歐洲黑死病等幾千萬人死亡的重大瘟疫。

不僅如此，新中國成立以來，在乙腦、流腦、出血熱、SARS、甲流等流行性傳染性疾病的防治中，中醫藥均發揮了應有作用。2003年SARS前期，我國內地患者死亡率高達15%，中醫藥介入後，死亡率降至6.53%。世界衛生組織專家通過實地考察，也充分肯定了中醫藥的重要作用。

記者瞭解到，此次新冠肺炎發生後，國家衛生健康委和國家中醫藥管理局就馬上委派中醫專家，前往武漢診察病情。“在看診中，我們發現患者的舌體偏胖大，有齒痕、厚膩苔甚至腐苔，反映濕濁之氣很重。”國家中醫醫療救治專家組組長、中國科學院院士仝小林指出，

此次新冠肺炎是由寒濕之疫邪引起，病性上屬於陰病，是以傷陽為主線。從病位即邪氣攻擊的臟腑來看，主要是肺和脾，因而在治法上，一定要針對寒和濕。

專家組在診察時還發現，多數患者出現食欲不振，甚至噁心、嘔吐，腹瀉、便秘等典型脾胃症狀，因此提出在治療時要注意調理脾胃。後經中醫專家組與國內知名中醫專家反復研討，最終推出了現行的《新型冠狀病毒感染的肺炎診療方案（試行第五版）》中的中藥診療方案。

仝小林強調，“一人一湯藥，一人一辨證”是中醫最理想的用藥模式。但新冠肺炎傳染性強，武漢疫情又如此嚴重，發病人數之多，抗疫時間之長，防護要求之高，醫護人員已經疲憊不堪，靠中醫一個一個把脈開方是不現實的。儘管用“通用方”加減這種方式不盡如人意，療效也會低於一人一方的辨證論治，但在特殊時期，只能特事特辦。

國家中醫醫療隊廣安門醫院組組長、廣安門醫院急診科主任齊文升說，患者對中西醫結合治療的接受度還是很高的，多數人願意服用醫療隊開的中藥。在服用了中藥後，多數患者乏力、憋氣、無食欲等症狀有較為明顯的改善。中央指導組專家組成員、北京中醫醫院院長劉清泉說，我們運用中醫治療疫病，綜合西醫的治療方案和方法，在臨床實踐中證明了其的有效性。

中國工程院院士、中國中醫科學院院長黃璐琦表示，中西醫結合治療對疫情防控很有利，隨著治療方案的優化和防控措施的加強，我們一定會戰勝疫情。

對於新冠肺炎治療，中醫藥要提早介入

隨著中醫專家組多方論證，中醫診療方案不斷優化，我們可以欣喜地看到，越來越多患者受益於中西醫結合治療。

中國工程院院士、國家呼吸系統疾病臨床醫學研究中心主任、高級別專家組組長鐘南山強調，對於新冠肺炎的治療，中醫藥要提早介入，別到最後不行了才看。安徽中醫藥大學教授、龍砂醫學流派代表性傳承人顧植山也提出，新型冠狀病毒雖為這次疫情的直接致病源，但《黃帝內經》對疫病的發生，有天、人、邪“三虛致疫”的理論，沒有相應的運氣條件，光有病毒是產生不了大疫情的。新冠肺炎疫情發生於歲氣交接之際，又有三年化疫的伏邪因素，病機錯綜複雜又隨時變化，故治療亦需要察運因變，靈活機動。他認為，若能在早期進行正確的中醫藥治療效果更好。

當下，國家中醫醫療隊也在繼續奔赴武漢，為其提供中醫醫療援助。據瞭解，國家中醫藥管理局依託中國中醫科學院組建的首支國家中醫醫療隊，早在大年初一，就在黃璐琦的帶領下馳援武漢。此後，由國家中醫藥管理局調集的100名中醫醫務工作者組成的第二支國家中醫醫療隊奔赴武漢，支援一線救治工作。2月10日，國家中醫藥管理局又組織了第三支國家中醫醫療隊，由來自天津、江蘇、河南、湖南、陝西的中醫專家及護理人員，共計209人組成。隊員中，有中醫師54人、護士152人、管理人員3人，主要來自呼吸科、感染科、急診科、影像科、ICU等科室。10日上午，他們已分別從天津、南京、鄭州、長沙、西安五地出發，乘火車前往武漢。抵達後，將重點參與方艙醫院救治等工作。