

# 新型冠狀病毒多久會發病，伴隨症狀是什麼？

文/醫者良言 2020-01-29 17:48:07 來源：中國網醫療頻道

伴隨著新型冠狀病毒的爆發，許多地方都出現了感染冠狀病毒的病例，武漢封城，河南封村，政府也告誡我們呆在家裏，少外出，避免增加感染新型冠狀病毒的風險。作為普通大眾，我們也無須過於擔心與恐慌，我們要相信國家。



正所謂“知己知彼，百戰百勝”。作為普通大眾我們也應該要對新型冠狀病毒有所瞭解，這不僅是國家、醫生的事情，而且同時也是我們的時期。在這個緊張時刻，我們只有對這種新型冠狀病毒有一個瞭解，我們才能更好的做好預防措施，才能更好的應對新型冠狀病毒的到來。

## 新型冠狀病毒多久發病？

每一個疾病從感染到病發出現臨床症狀都有一個潛伏期。從這次的新冠狀病毒確診病例分析來看，這次新型冠狀病毒肺炎的潛伏期平均在 7 天左右，短的在 10~12 天。參考其他冠狀病毒所致疾病潛伏期、此次新型冠狀病毒病例相關資訊和當前防控實際，將密切接觸者醫學觀察期定為 14 天，並對密切接觸者進行居家醫學觀察。也就是說，對於此次新型冠狀病毒，有密切接觸者的人在家自行觀察 14 天，如果 14 天內沒有出現相應的臨床症狀，即可排除感染新型冠狀病毒的可能。

## 何為密切接觸者？

有下列情況之一的，可以視為密切接觸者：

- (1) 與病例共同居住、學習、工作或其他有密切接觸的人員；



- (2) 診療、護理、探視病例時未採取有效防護措施的醫護人員、家屬或其他與病例有類似近距離接觸的人員；

- (3) 病例同病室的其他患者及陪護人員；

- (4) 與病例乘坐同一交通工具並有近距離接觸人員；

- (5) 現場調查人員調查後經評估認為符合條件的人員。 如果沒有以上情況或者近期沒有武漢旅遊史、居住史，或者曾經接觸過武漢發熱伴呼吸道症狀的患者，那麼就不用太擔心被感染，日常做好積極防護措施即可。

感染新型冠狀病毒會出現什麼臨床症狀？



新型冠狀病毒肺炎發病的臨床症狀主要以發熱為主，還可合併輕度乾咳、乏力、呼吸不暢、腹瀉等症狀，而上呼吸道感染的流涕、咳痰等症狀較少見。另外，還有一部分患者起病症狀輕微，可不出現發熱的症狀。

當患者感染發病後，一半患者在一周後會出現呼吸困難，嚴重者病情進展迅速，數日內即可出現急性呼吸窘迫綜合征、膿毒症休克、難以糾正的代謝性酸中毒和出凝血功能障礙。不過從目前的治療情況來看，多數患者預後良好，出現少數患者病情危重，甚至死亡的病例。

最後小結：當我們出現發熱、乾咳、乏力等症狀時，也不要過於擔心，那也可能是流行性感冒引起的上呼吸道感染。先回想一下近期有沒有到過武漢，或許有沒有接觸過曾經到過武漢的人群或者被確診感染的人群。如果沒有的話，那麼可以自行在家觀察，最好也不要到醫院，避免造成感染新型冠狀病毒。