

疫情防控阻擊戰的中醫力量

2020年02月11日 07:24 中央紀委國家監委

<http://finance.sina.com.cn/chanjing/cyxw/2020-02-11/doc-iimxyqvz1863245.shtml>

疫情防控阻擊戰的中醫力量

中央紀委國家監委網站 張勝軍 陸麗環

2月7日凌晨3時許，武漢金銀潭醫院會議室內燈火通明，中國工程院院士、中國中醫科學院院長黃璐琦摘下眼鏡，揉了揉太陽穴，就最新的中醫診療方案同在場專家做進一步商定。這已是他帶領第一支國家中醫醫療隊來武漢的第15天，連日的高強度運轉，讓在場所有人都很疲憊，但大家內心都憋著一股勁兒：付出中醫人的最大努力，為堅決打贏疫情防控阻擊戰貢獻中醫力量。

“受國家衛健委和國家中醫藥管理局的委派，此前，中醫專家組先後兩次前往武漢診察病情，與國內知名中醫專家反復研討研究，推出了現行的《新型冠狀病毒感染的肺炎診療方案（試行第五版）》中的中藥診療方案。”國家中醫醫療隊廣安門醫院組組長、廣安門醫院急診科主任齊文升告訴記者。

1月21日，齊文升和北京中醫醫院院長劉清泉作為第一批中醫專家一起前往武漢。“我們對70多位患者發病情況、發病

時的症狀以及病情演變、舌苔和脈象變化進行了詳細檢查，發現無論是危重症病人還是輕症患者，不管舌苔偏黃還是偏白，總的呈現厚膩腐苔，濕濁之象非常重。”齊文升介紹，專家組通過診察、研討得出結論，新冠肺炎當屬“濕疫”，是感受濕毒邪氣而發病。

“新冠肺炎在病性上屬於陰病，是以傷陽為主線。從病位即邪氣攻擊的臟腑來看，主要是肺和脾，所以在治法上，一定是針對寒和濕，治療寒邪和濕邪，這是一個大的原則。”國家中醫醫療救治專家組組長、中科院院士仝小林教授介紹。

通過問診，專家組發現大多數患者有非常典型的脾胃症狀，如周身倦怠乏力，食欲不好，噁心、嘔吐，腹瀉或便秘等。“治療時要注意調理脾胃。”仝小林表示。

一邊，中醫專家組多方論證、研討商定中醫診療方案；另一邊，兩支國家中醫醫療隊分別於1月25日、1月27日奔赴武漢，接管武漢市金銀潭醫院和湖北省中西醫結合醫院部分病區，為疫區提供中醫醫療援助。

2月3日，金銀潭醫院首批以中醫藥或中西醫結合治療的8名確診患者出院。

“患者對中醫的接受度還是很高的，都願意服用醫療隊開的中藥。”齊文升告訴記者，“服用了中藥的患者，在乏力、憋氣、無食欲等症狀方面都有較為明顯的改善。”

記者瞭解到，經過中醫藥治療，患者們體力恢復效果明顯，食欲和精神狀態也大為改善。齊文升解釋：“中醫講究‘正氣存內，邪不可幹’，治療理念重在強自身。我們用藥的依據主要是通過觀察脈象變化方法，判斷屬寒還是屬熱，然後根據診療方案進行用藥。”

患者徐某在國家中醫醫療隊接管隔離病區前已經入院治療，醫療隊接管病區後，隊員細緻觀察徐某病情，充分發揮中醫藥特色，望聞問切過後開具中藥處方，並根據患者用藥回饋、病情變化及時調整處方。

經治療，徐某復查 CT 結果均顯示肺部感染較前明顯吸收，兩次核酸檢測結果均為陰性，自訴無特殊不適感，符合出院標準。

“剛住院時，我心裏很害怕和絕望，沒想到中醫藥的療效這麼好！感謝中醫，感謝你們一直給我加油打氣！”2月6日，徐某出院時滿懷對國家中醫醫療隊的感激之情。

和徐某同期出院的，還有湖北省中西醫結合醫院和武漢市中醫醫院的 22 位患者。這批患者中，最大的 67 歲，最小的 23 歲，其中，重型患者住院時間達 18 天，普通型患者住院天數最短 6 天。

面對嚴峻複雜的疫情，中西醫結合治療交出了階段性答卷。劉清泉認為，此次臨床治癒標誌著我們通過中醫這樣一個手段，加上西醫的支持治療，是可以治癒新冠肺炎的。“我們運用中醫治療疫病，綜合西醫的治療方案和方法，在臨床實踐中也證明它是有效的，顯示了中醫中藥的治療作用。”

不止在武漢，利用中醫抗擊新冠肺炎的好消息在多地不斷傳來。

2 月 8 日，廣東省藥品監督管理局正式同意廣州市第八人民醫院申報的透解祛瘟顆粒（曾用名“肺炎 1 號方”）由全省 30 家新冠肺炎定點救治醫院臨床使用。此前，臨床使用該藥方治療新冠肺炎（輕症）確診病人 50 例，全部患者體溫恢復正常，無一例患者轉重症。

河南省成立由 314 名專家組成的省市兩級中醫技術指導組，全方位參與輕重症病人的診治和會診工作，在目前確診患者和出院患者中，中醫藥協同治療率分別達到 94.31% 和 90.7%。

2月3日，國家科技應急攻關專案——中西醫結合防治新冠肺炎的臨床研究在武漢啟動，湖北省、京津冀地區和廣東省多地區的醫療機構參與研究。

負責該專案的中央指導組專家組成員、中國工程院院士、天津中醫藥大學校長張伯禮介紹，此項研究主要服務臨床救治，治療新冠肺炎，目前採取中西醫結合療法取得了一些經驗，但還需要進一步深化對該病證候學的研究及辨治方案的優化，以進一步提高臨床治癒率，降低死亡率，促進恢復期康復，全程發揮中醫藥作用。

責任編輯：梁斌 SF055