

新型冠狀病毒感染肺炎（俗稱武漢肺炎）疫情持續，令市民大眾更關注個人健康及衛生。Bowtie 找來註冊中醫師宋振基，簡述武漢肺炎，並分享預防的藥方。

檔來源

<https://www.bowtie.com.hk/blog/zh/%E6%AD%A6%E6%BC%A2%E8%82%BA%E7%82%8E-%E4%B8%AD%E9%86%AB/>

勿輕信防疫偏方

瘟疫（武漢肺炎）來勢洶洶，恐懼中為保命，很多人開始在網上瘋狂找尋不同的藥物預防，相信很快會開始流傳很多聲稱能防疫的「神丹妙藥」。在此叮囑各位，切勿輕信所謂「神丹妙藥」或「古方」的中成藥能有效預防是次疫症。誤服藥物，不但會耽誤自身病情，更有機會釀成社區爆發，嚴重損害社會公眾健康。

武漢肺炎可介定為「瘟疫」。在此非常時期。對中成藥有更多認識，絕對能為自己的健康增添一重保障。

針對武漢肺炎的預防藥方

不論是病毒引起的流行性感冒，抑或是武漢肺炎等由冠狀病毒引起的新型肺炎，都屬於中醫的「溫病」範疇。中醫對溫病有豐富及有效的治療經驗。根據不同季節、地區、病理症狀特徵，溫病可分為風溫、春溫、暑溫、濕溫、秋燥、溫毒等類別，每種類別的治療固然亦不同。

戴口罩、勤洗手，遠離疫區仍然是至為重要。

如希望進一步增強抵抗力，可參考由湖北省中醫專家提出的「新型冠狀病毒武漢感染肺炎預防方」。

湖北省的中醫專家，在農曆新年前針對今次疫情而制定的預防方藥如下：

肺炎預防 1 號

黃芪 15g、炒白術 10g、防風 10g 、貫眾 6 g、銀花 10g、陳皮 6 g 、佩蘭 10g

以上方藥是根據武漢當地肺炎患者病發時的症狀，推斷以「補體虛、清肺熱、祛濕濁」為預防重點。

肺炎預防 2 號（香港版本）

在此，我會用五指毛桃代替黃芪，因為五指毛桃藥性烈性較弱，較合適香港人體質：

五指毛桃 15g、炒白術 10g、防風 10g 、貫眾 6 g、銀花 10g、陳皮 6 g 、佩蘭 10g

預防方用法

每日 1 劑，清水煎服，早晚各 1 次，連續 3 至 5 劑。7 歲以上可按成人份量服用；1 至 7 歲兒童的份量是成人份量的 2/3 。