

中醫對疫情的防治

檔來源

<https://health.hkej.com/health/article?suid=2376251&subjectline=%E4%B8%AD%E9%86%AB%E5%B0%8D%E7%96%AB%E6%83%85%E7%9A%84%E9%98%B2%E6%B2%BB>

新型冠狀病毒的感染在年底前開始便來勢洶洶，猶記得在農曆新年前坐了一趟高鐵前往內地，整個車廂滿載準備回家度歲的男女老幼，觀察中就只有自己和鄰座一位剛巧也從香港出發的旅客是全程緊緊的戴上口罩；對於曾經歷過 2003 年 SARS 的我們來說，歷歷在目的經驗使我們對防範感染肺炎保持了很高的警覺性。

黃芪黨參益氣扶中

新型冠狀病毒傳染性高，既未研發出疫苗，也暫時沒有特效藥物，使中醫藥在這次疫情中擔當了先鋒的位置。從疫情得到證實開始，中醫藥便應用於治療方面，內地很早期便派出專家到武漢展開治療研究，而各省衛健委也根據臨床需要發布了新型冠狀病毒肺炎的中醫藥防治方案，並要求所有病人治療全程使用中醫藥；甚至在最權威的國家衛健委第一到第五版新型冠狀病毒診療方案中，都包含了中醫藥治療。廣東省藥監局更快速審批通過廣州市第八人民醫院申報的「透解祛瘟複方顆粒」在全省新型冠狀病毒感染的肺炎定點救治醫院直接調劑使用。到目前為止，從初步收集到的消息知道，使用中醫藥治療對緩解症狀，阻止肺炎病情惡化，加快疾病康復有顯著的效果。

作為普羅市民，面對疫情最重要的還是預防，這與中醫的「治未病」概念關係十分密切，就是努力防止生病，即使生病了也要好得快，縮短病程減輕症狀，減少復發機會。中醫角度的核心概念就是「正氣存內，邪不可幹」，透

過保持或提升機體「正氣」來抵抗病毒的入侵，也就是用盡一切辦法提高身體的免疫力。

對於增強身體「正氣」，可以使用黃芪、黨參、茯苓等具有益氣扶中、健脾除濕的中藥來煲湯或者泡水服用，坊間也有不少醫者提供這類本質的防治療方供市民參考使用。對於使用一些具有清熱解毒作用的中成藥作為預防，就應先請教中醫，因為寒涼藥物不僅未能提高身體的抗疫能力，還容易損傷機體「正氣」。

點燃艾草驅除疫瘴

其次，可以熏點以艾葉為主要原料製成的消毒香。艾葉在中國幾千年來都是作為「辟邪」和預防瘟疫的一種重要藥物。在古代，當瘟疫發生的時候，往往是一整村的人都會染病，但古人無法意識到這些瘟疫傳播的根源就是病毒和細菌，便認為是妖魔邪氣侵害造成。在遠古時代並沒有現代的生火工具，透過以冰製的透鏡或青銅造的凹面鏡來引取太陽之熱力，再點燃屬於溫熱的艾草以吸取太陽「正氣」，便達到驅除疫鬼瘴氣的作用。用現代醫學理論來解釋，這些鬼怪邪氣就是病毒和細菌，而現代醫學研究已表明，薰蒸艾葉中的揮發油，所釋出的香味成分對存在於空氣中致病細菌及病毒均有抑制或殺滅作用。

個人方面，也可以佩戴香囊以達到芳香辟穢的目的。「香佩療法」是民間用上千年的抗疫手段，把藥物例如藿香、蒼朮、白芷、艾葉、石菖蒲等芳香藥物研成細末裝進香囊佩戴在胸前，令滲出的藥氣在鼻腔微環境中有一定濃度的充積，使呼吸道黏膜受到刺激而產生抗體，構成人體與外在環境的一道有效防禦屏障，可以起到預防呼吸道感染及治療作用。

作者為浸會大學中藥房主管