

中醫藥持續參與救治本市新冠肺炎患者顯成效

文章來源 <https://mp.weixin.qq.com/s/wAZ4rGdv1az9hBUXpb0nrw>

根據統計資訊顯示，中醫藥參與新冠肺炎患者救治近一個月來，目前上海市確診病例中，運用中醫治療的占比為 91.2%，其中服用湯藥者占比 66.5%。此次新冠肺炎疫情暴發，中醫藥第一時間介入，參與新冠肺炎患者醫學觀察期、臨床治療期和康復期的全程干預。

上海中醫藥大學附屬龍華醫院終身教授、上海市名中醫、上海市中醫藥防控新型冠狀病毒肺炎專家組組長吳銀根，雖然因年齡原因不能直接戰鬥在抗疫最前線，但他憑藉多年的臨床工作和參與傳染病救治的經驗，主持制定了《上海市新型冠狀病毒感染的肺炎中醫診療方案（試行）》；小年夜起多次參與市衛健委組織的專項討論會議，赴疾控中心參加救治方案討論，在多學科綜合診療模式救治患者的過程中充分發揮中醫藥的治療作用；面向全市中醫醫療機構醫務人員開展關於新型冠狀病毒感染的肺炎中醫診療方案的線上培訓，成為抗疫工作的堅實後盾。為了讓更多的百姓瞭解科學防控知識，吳銀根整個春節期間都沒有好好休息，在做好中醫藥臨床救治指導工作的同時，通過各種途徑普及新型冠狀病毒肺炎中醫藥防控要點。1月28日年初四，吳銀根參加上海市衛健委、上海市中醫藥管理局舉行的中醫藥防控新型冠狀病毒肺炎新聞發佈會，他介紹了中醫診療方案制定的過程和中醫藥參與防控的特色優勢。就不久前市民搶購雙黃連口服液的現象，他第一時間接受媒體採訪、參加電視節目錄製及時科普，厘清事實，科學引導。吳銀根的及時“發聲”，無疑起到了“主心骨”的作用，讓廣大市民更科學理性的面對疫情。吳銀根強調要堅持中西醫結合抗擊疫情，在減輕患者症狀、促進痊癒、加快康復等方面積極發揮中醫藥特色優勢，因人因時因地制宜，根據患者個體情況，辨證論治，及時總結經驗，完善方案，在打贏這場抗疫阻擊戰中展現中醫人的責任和擔當。

上海中醫藥大學附屬曙光醫院呼吸科主任、國家中醫藥管理局和上海市中醫藥防治專家組成員張焯指出，中醫角度來看，傳染病就是“疫病”，新冠肺炎是由濕瘟導致的疫病。我市中醫藥專家第一時間介入後發現，確診病例由瘟病、濕毒所致，同時根據這兩點有的放矢精準對症改善。具體說來，應對濕毒患者出現的發熱、舌苔膩、乏力等症狀，國家診療方案推薦藿香正氣系列；應對持續咳嗽、重症缺氧患者，方案明晰可應用湯藥、

中成藥，通過口服、鼻飼、灌腸等方法，主要作用於退熱。臨床來看，患者只要解決了退熱這一關，整個“救治面貌”就能得到很大改善。中醫典籍《黃帝內經》提及，“肺與大腸相表裏”。這與新冠肺炎的症狀非常貼合。除了呼吸道症狀，消化道表現在許多患者中同時存在。早期輕症患者有嘔吐等症狀，重症患者則伴有明顯腹脹，通過中醫內服、外敷、灌腸等方法，能明顯改善消化道症狀。體溫等均正常的恢復期患者，部分仍有不適症狀，痰液及大便中持續核酸檢測陽性，提示帶有病毒。針對這類患者，中醫向來有“瘥後防複”理念，利用“汗吐下三法”助患者儘快排除毒素，可迅速緩解症狀。臨床應用實際成效，已為中醫藥帶來很好佐證。目前，上海重症患者救治過程中中藥使用率達 100%，灌腸法等顯著改善了患者普遍伴有腹脹、大便閉結、高熱並存現象等症狀。而上海收治的 10 例確診患兒，均未使用抗病毒藥物，給予對症治療及中成藥、院內中藥製劑治療，迄今已有 5 例患兒痊癒出院。

市中醫醫院肺病科主任醫師石克華、脾胃病科主任醫師孫永順支援公共衛生中心開展新冠患者醫療救治工作已 10 餘天。2 位中醫專家每天都要和華山醫院張文宏教授、中山醫院朱蕾教授和胡必傑教授、瑞金醫院毛恩強教授等西醫專家一同會診、討論如何中西醫結合治療救治患者。作為市級中醫專家，石克華對公共衛生中心現已收治的 200 多名病患逐步開展中醫藥治療，中藥湯劑使用量已經達到 80%，中醫藥治療療效初步顯現。對幾例病情較重的患者使用中藥干預後，體溫恢復正常，病情趨於穩定，避免轉入重症監護病房。孫永順初到病區便向上海醫療救治專家組組長、華山醫院感染科主任張文宏彙報應用中醫藥參與治療新冠肺炎患者的想法，很快得到了張文宏的支持：“你們中醫大膽去治，治好了得寫一篇中醫藥‘吊打’冠狀病毒的報導。”瘟疫之為病，非風、非寒、非暑、非濕，乃天地間別有一種異氣所感。疫氣（病毒）從口鼻而入，首先犯肺，逆傳心包。早期應用中藥透邪達表，可以預防感染者發生重症肺損傷；重症患者應用中藥涼血解毒，改善呼吸衰竭和瘀血重症，減少病死率。歷史上中醫藥發揮過重要的治療瘟疫的作用，目前世界上對於單純病毒感染並不建議使用抗生素，所以中藥治療更加難能可貴。據孫永順在隔離病房對收治病例的觀察，患者都有不同程度的舌苔膩，“濕毒為患”比較明顯，結合疫情初發地武漢地區天氣寒濕，新冠肺炎患者中老年體弱者居多，可以用疫毒、寒濕互結解釋病因，他認為治療早期新冠肺炎應以化濕為主，通過中藥的汗、透、下、清等治法干預，給病毒“出路”，以實現中醫藥“吊打”冠狀病毒的目標。他運用宣白承氣湯加減，對“熱毒閉肺”患者通腑瀉熱、宣肺平喘、和胃化濕，觀察、總

結中西醫結合治療新冠肺炎的臨床療效。2月9日，孫永順對一名因“發熱胸痛8天入院，訴大便四日未解等症狀”的患者運用中醫中藥辨證施治，予以宣白承氣湯加減湯劑口服。連續服用中藥後，患者症狀減輕、好轉，已於2月15日出院。2月15日至17日，連續三天有大批患者治癒出院。67歲的郭阿姨是2月17日出院的患者之一，她在公共衛生中心住院12天，剛開始的主要症狀是全身乏力、噁心、沒胃口，出院時已好轉，精神狀況也很好。住院期間主要是接受孫永順等醫生的中藥調理，出院時帶了不少中藥回家繼續鞏固治療效果。好多像孫阿姨這樣康復出院的患者，在出院前特意給醫護人員寫了感謝信，中醫藥治療得到了患者的讚譽。