

# 湖南治癒率全國第一！湖南的治療經驗與神藥大公開！

## 請分享給全國人民！太硬核！

文章來源 <https://mp.weixin.qq.com/s/hQIY0LZM0UJrfaxY3JQBpg>

作為湖南人，小叔欠湖南一聲對不起，要不是粉絲把這個好消息告訴小叔，小叔至今還不知道在這次疫情中湖南悄無聲息地把治癒率做到了全國第一！小叔為湖南感到驕傲，感到自豪。今天這篇文章就送給湖南，也希望小夥伴們把湖南的治療經驗與方子分享給全國人民。

湖南也是這次疫情的重災區，因為湖北過來就是湖南，很多湖北人逃離武漢大多數都會經過湖南，湖南的氣候環境與湖北類似，湖南的治療經驗對湖北有很大的幫助與啟發，湖南的勝利有利於湖北的勝利。目前湖北的黃岡市治癒率節節攀升，背後有湖南的中醫支持。截至到2月18日，湖南確診人數1007，治癒人數502，治癒率接近50%，這真是一個了不起的數字，真是一個讓人驚歎的數字。試想一下，如果湖北的治癒率有湖南這麼高，會有多少人被治癒啊，對全國是多大的鼓舞啊。湖南，靠什麼才能擁有如此漂亮的成績？靠的就是強大的幾乎完美的中醫治療方案以及精准的神奇方子。湖南的中醫介入率高達94.5%，超越河南！湖南的中醫治療方案非常詳細，是小叔見過的最詳細的一個方案，非常符合中醫辨證施治的原理。接下來，小叔就把湖南的治療方案與神方分享出來，我們一起來學習一下。（今天的文章稍稍有點長，但乾貨很多，一定要認真仔細讀完哦）湖南的中醫治療方案是國醫大師熊繼柏主導完成的，分為四個時期，第一個是輕症期，第二個是重症期，第三個是危重期，第四個是康復期。

首先說輕症期，不要以為輕症期不重要，輕症期的治療比重症期重要多了，大多數人被確診的時候都是輕症期，輕症期不治療就會發展為重症期。西醫對輕症患者的治療基本上束手無策，全靠我們中醫了。輕症期主要的症狀就是剛剛發熱開始，不是高燒，就是有點低燒，甚至不發燒，有一點點怕冷或者不怕冷，主要症狀是乾咳無痰或者少痰，有些人會咽幹咽痛，稍微有點乏力。熊繼柏認為這個屬於風熱襲肺初期，也就是我們經常說的風熱感冒初期，這個時候用什麼方子呢？首推**桑菊飲**。桑菊飲來頭還是不小，出自清朝名醫吳鞠通的《溫病條辨》，吳鞠通是這樣說的：“太陰風溫，但咳，身不甚熱，微咳者，辛涼輕劑，桑菊飲主之。”這句話比較直白了，就是“太陰風溫”四個字比較專業一點，啥意思呢？太陰是六經之一，就是肺經，風溫就是我們現在所說的風熱啦。

這句話翻譯過來就是：風熱偷襲了我們的肺，這個時候我們身體有些發熱，但不是很熱，這個時候我們有點咳嗽，但不是咳得很厲害，這就是風熱感冒最初的症狀啦，最初最輕的症狀當然要用最輕的方子啦，好鋼要用在刀刃上嘛，打蚊子不能用大炮嘛，這個方子呢就是桑菊飲啦。**桑菊飲方子如下：桑葉9克、菊花12克、杏仁9克、連翹9克、薄荷6克、桔梗9克、蘆根30克、甘草9克** 這個方子的中心思想是什麼？很簡單，就四個字：疏風散熱！疏風散熱最主要靠方子中哪幾味藥？當之無愧是桑葉和菊花啦，這個方子的名字就是桑菊飲嘛，桑葉和菊花是絕對的君藥，是重中之重，毫不誇張的說，其他藥可以不放，這兩味藥也能夠扛起疏風散熱的大任。桑葉和菊花都有疏風散熱的作用，但側重點不同。桑葉以疏風為主，風分內風外風，外風是什麼，是木，樹木吹來的風。內風是什麼，內風是肝，肝在身體裏面刮起來的風。如果肝風內動，肝氣特別旺盛，外風很容易引發內風，就容易驚風。小孩子感冒就容易引起驚風，因為他們的肝

氣特別旺盛。現在好了，有了桑葉再也不用怕了，桑葉寒涼，苦中帶有一絲甘甜，無論是內風還是外風它都能搞定。菊花，小夥伴們太熟悉了，經常用它與枸杞泡茶喝，清肝明目。菊花，性涼，色白入肺，所以能夠清肺熱。菊花為啥又能夠清肝熱呢？因為菊花在秋天盛開，秉承了天地之秋氣，秋天對應的五行是金，也就是說菊花得了滿滿的金氣。金克什麼來著？金克木，木又是什麼？肝屬木。所以，菊花能夠平肝清肝。桑葉和菊花組合在一起就能搞定風熱感冒引發的頭暈腦脹，眼睛發紅，口苦、發熱。無論是風寒還是風熱，我們都需要解表，因為只有表解了，病邪才能順利出去。解表就是把大門打開，放病邪一條出路，也放自己一條生路。如何解表？如何把門打開？靠啥？靠的是薄荷。風寒束表，要辛溫解表，可以用桂枝麻黃生薑紫蘇葉蔥白等。這裏是風熱襲肺，所以只能用辛涼解表，辛涼解表最佳代表就是薄荷了。薄荷糖大家都吃過吧，真是透心涼啊，一顆含在嘴裏，那股涼氣迅速走竄，從頭走到腳。可見薄荷這股宣透解表的力量有多麼強大。疏了風，散了熱，解了表，還有咳嗽呢？咳嗽咋整？不慌，桔梗與杏仁來幫你。桔梗有一股升提宣散的力量，把肺裏面的熱邪往上趕，通過我們的口鼻毛孔把肺熱趕出去。杏仁呢，收斂肺氣，有一股下行的力量，把肺裏面的熱邪通過腸道往下趕，從肛門以大便的形式趕出去。這一上一下，一升一降，整個肺氣就順暢了，自然就不咳嗽了，妙哉。

接下來是連翹。我們知道連翹與金銀花是一對姐妹花，放在這裏主要是清熱解毒的。連翹能夠清心火和胃火。其實這裏有沒有連翹關係也不大，連翹在這裏屬於助攻，表解了，下麵也通了，熱邪自動會散去，加上連翹就好比給悶熱的屋子打開空調，讓這個熱散得更快一些。有小夥伴問了，小叔，為啥這個方子還要加上蘆根呢？很簡單，熱傷陰嘛，熱久了咱們身體的津液就不足了，就會口幹口渴，這個蘆根就是蘆葦的根，長在水裏，有很好的生津養陰作用。蘆根也有清熱退燒的作用。最後一個甘草不用說啦。充當一下和事佬吧，調和諸藥一下，讓這些藥團結一致，把各自最拿手的本事發揮出來，起到一加一大於二的作用。當然，甘草也有清熱的作用，還可以保護一下脾胃。

這是輕症患者的第一種情況，以低燒為主，第二種情況其他症狀不明顯，重點就是咳嗽，這個時候不是乾咳了，而是痰多不爽了，因為痰多就會導致胸悶氣喘，這種情況用什麼妙方呢？用止咳第一神方，止嗽散加上桑白皮與浙貝母。止嗽散方子是這樣的：**紫菀 10克 荊芥 9克 百部 10克 白前 10克 陳皮 6克 桔梗 10克 甘草 6克** 我們知道肺有兩大功能，一個是宣發，一個是肅降，宣發就是向外向上宣散，肅降就是向下向內收斂。如果肺氣不宣發了，就會咳嗽，如果肺氣不肅降了，反而上逆了，也會咳嗽。宣發與肅降必須達到一個動態的平衡，如此這般想咳嗽都難。所以通過調理肺的宣發與肅降來調理咳嗽是上上之策，這個方子裏面調肺的升降氣機最主要的是哪幾味藥呢？首先加強肺的宣發能力的，鼓動肺氣把肺裏面的邪氣向外向上趕的是桔梗與荊芥。桔梗是調理肺系統疾病的要藥，最善於宣肺，還善於化痰，清咽利喉，同時提升肺氣。荊芥辛溫，辛入肺，鼓動肺氣，開毛竅，有熱散熱，有寒驅寒，發汗的發汗，總之這兩味藥就是把肺氣提升，相當於把悶熱的屋子裏的窗戶打開，這樣屋子裏的濁氣才會有出路。肺氣得到宣發，肺裏面的邪氣才會有出路。這是升，如何降肺氣呢？肺氣不降，上逆就會咳嗽，流鼻涕，打噴嚏，我們要降肺氣，收斂肺氣，加強肺的肅降功能，把肺裏面的邪氣病理產物下移到大腸小腸，最後通過二便排出去。如果二便不通暢，這些邪氣都會返流到肺裏面。這個方子最善於降肺氣的莫過於白

前了。白前一路下行，所向披靡，阻擋肺氣下行的痰濕見到了白前就會消散。一升一降，肺的氣機就正常了。然後陳皮與甘草守住中焦脾胃，陳皮健脾和胃，甘草補中益氣，把中焦脾胃這個糧倉喂飽了，中焦脾胃吃飽了飯才有精力幹活啊。脾胃可是五臟六腑中心的輪子，脾胃這個輪子不轉了，五臟六腑都不好過。無論風熱還是風寒都有一個風是不是？那我們就驅風好了，驅風有啥藥？這裏用了荊芥，驅風非常溫和的藥，風寒風熱都可以用。肺是嬌麟，受寒了會咳嗽，那我們就驅寒唄。驅寒這個方子用啥了？很多，這個方子多數是溫藥，比如紫菀百部陳皮都有些溫。肺是嬌麟，受熱了也會咳嗽，那我們就散熱清熱唄，這裏的白前就是微微有些寒，可以散熱清熱。那肺裏面有很多痰咋整？有很多痰也會導致咳嗽啊，那我們就化痰唄，化痰用啥，這個方子化痰的藥可多了，寒痰熱痰都可以化，紫菀百部白前陳皮桔梗都可以化痰。還有加入的浙貝母也可以化痰。咳嗽是一個標，先不管什麼原因引發的，我們先來把咳嗽止住，這就是治標。這裏的白前與百部就是天然止咳藥，有西藥止咳藥的效果，卻沒有西藥止咳藥的副作用。這兩味藥無論什麼樣的咳嗽都可以加上的，百部更是治療百日咳的專藥，百部有殺蟲的作用，中醫的殺蟲就是西醫的殺菌消毒，百日咳不是病毒引發的嗎？百部就專門殺百日咳病毒。另外咳嗽是一種緊急狀態，如何緩解這種緊急狀態呢？甘草就可以，甘味的藥可以緩急止痛啊。甘草可以通過緩急止痛的方式來調理咳嗽，是孕婦也可以用的止咳藥哦。

**這是輕重患者的第二種情況，第三種情況，主要症狀表現在胃腸上，胃腸不適，胃口不好，大便稀薄，有些噁心嘔吐，肚子脹等，導致這些症狀的原因是什麼呢？是胃腸有濕熱了。這個時候用什麼方子呢？用連樸飲。**連樸飲方子如下：**藿香 9 克石菖蒲 9 克黃連 6 克厚樸 6 克法半夏 9 克竹茹 9 克** 這個方子祛濕用了藿香與石菖蒲。祛濕的方法很多，藿香是從什麼角度來祛濕的呢？芳香化濕。芳香化濕是非常平和安全的化濕方法，它不傷陽氣，也不助長內熱。藿香就是芳香化濕的最佳代表。藿香用在這個方子有三大妙處，第一個就是化濕了，藿香有一股芳香的氣味，能夠把濕氣散掉。藿香主要走中焦，中焦就是脾胃，以及腸道。藿香進入身體，藥性直入胃腸，把胃腸裏面的濁氣化掉。第二，藿香也可以解表的，有點辛溫，可以把毛孔打開，讓濕氣從毛孔散掉。第三，藿香因為獨特的香味可以驅邪，可以除穢，可以讓細菌病毒退避三舍，不敢靠近，所以藿香古人用來治療瘟疫霍亂。石菖蒲也是化濕的，石菖蒲也能辟邪，也能殺蟲，端午時節我們經常把石菖蒲掛在門前，與艾葉一起，起到避蛇蟲的作用。接下來解決熱的問題。因為濕氣久了就會化熱，所以祛濕是治本，清熱是治標，所以這個方子清熱的藥用得很含蓄，主要就是黃連。黃連小夥伴們都知道，啞巴吃黃連有苦說不出，黃連很苦，苦可以燥濕，黃連也很寒，寒就能夠清熱。而且黃連也是胃熱聖藥，胃火旺盛用黃連沒錯的。濕氣與熱邪互相抱作一團，擁擠在胃腸裏，會帶來什麼樣的後果呢？就會阻礙胃腸氣機的運行，就會造成氣不流動了，氣滯了，氣堵在那裏就會造成胃脹腹脹。這個時候厚樸登場了，厚樸有點苦，有點溫，厚樸最大的妙處就是理氣除脹，是腹脹妙藥，只要是實脹就可以用厚樸。厚樸行氣理氣下氣破氣，總之可以把胃腸裏面的氣疏散開來，讓氣流動起來。可以降胃腸裏面的濁氣，可以增強胃腸的蠕動力，讓大便更痛快，更幹爽。最後加入一點竹茹與半夏。為什麼要加入竹茹與半夏呢？是為了化痰，把胃腸裏面那些黏膩的痰濁化掉，要知道這種黏糊糊的痰濁最招惹細菌病毒。化痰自然要用化痰第一的藥半夏，半夏是化痰高手，無論什麼樣的痰都可以用半夏，熱

痰寒痰都可以，半夏與溫熱藥一起就可以化寒痰，與寒涼藥一起就可以化熱痰。

以上就是湖南版中醫治療方案輕症患者用的三個主要的方子，輕症期解決了後就可以松一口氣了，因為有了這麼好的治療方案，輕症就不會發展為重症。但萬一發展成重症了呢？不怕，還會有妙方。重症患者最主要的表現就是發熱，而且不是低燒了，而是高熱了，甚至高熱持續不退，這個時候湖南方案推薦了兩個方子，一個就是麻杏石甘湯，一個就是宣白承氣湯。重點是這個麻杏石甘湯，用到的幾率非常大，這個方子太厲害了，張仲景的千古名方，清熱退燒第一方，肺炎第一方，國家版的治療方案也有麻杏石甘湯。曾經的流行性腦膜炎與乙腦都是這個方子治好的，所以這個方子小夥伴們一定要學會。麻杏石甘湯：麻黃 10 克杏仁 10 克石膏 30 克甘草 10 克。這個方子的麻黃解表宣肺，打開全身的毛孔，讓肺裏面的熱邪從皮毛出，等於把家裏的窗戶打開，讓悶熱的空氣散出去。杏仁加強肺的肅降功能，肺與大腸相表裏，把肺裏面的熱趕到大腸，從大腸出。然後重用石膏來直接清熱，等於給沸騰的鍋裏加涼水，石膏既可以清熱又可以生津，石膏降胃火肺火大腸火，可以同時把身體裏的火分別從小便大便出。然後甘草救津液，扶正，補脾胃。接下來是特別危險的危重期，這個階段死亡的概率很大的，西醫說中醫解決不了危重期，這個階段西醫怎麼做呢？必須靠呼吸機了。那這個階段中醫用什麼方子呢？也要分兩種情況，第一種情況就是內閉外托。什麼是內閉外脫呢？內閉就是高燒持續不退，已經發展為昏迷或者神魂顛倒，不省人事了。這個階段很像熱證導致的中風。所以必須要救命第一藥安宮牛黃丸來力挽狂瀾了，成敗就在此一舉。中國第一救命藥安宮牛黃丸登場：牛黃、麝香、水牛角濃縮粉、珍珠、黃連、黃芩、梔子、郁金、朱砂、雄黃、冰片。這個方子有三組藥，第一組藥重點打擊病邪，清熱解毒，以牛黃為核心。牛黃是啥？就是牛膽中的結石。我們知道動物的膽汁是非常苦的，極苦之藥必大寒，大寒就可以治療大熱。所以這個牛黃是苦寒之品，能夠以迅雷不及掩耳之勢把心包裏面的熱毒清理出去，這個時候不快不行，每一秒都非常關鍵。黃連、黃芩、梔子來幫忙，它們一個一個都是清熱的高手啊，有了這些兄弟幫忙，熱只能望風而逃了。第二組藥是開竅的藥。為什麼要開竅呢？中風就是七竅不通了嘛！所以中醫叫做閉症。我們的眼睛、耳朵、嘴巴、鼻子都是竅門，很多中風患者會出現口眼歪斜，說話不利索，這些都是竅門不利，還有的會出現大小便不通，也是竅門不利。所以我們必須把這個竅門打開，讓氣血上去，去滋潤這些竅門。用什麼藥來開竅呢？記住四個字：芳香開竅！但是，不能用一般的芳香之藥，要用極香極香的藥，這樣才快，因為這是救急。極香的藥中最好的莫過於麝香。麝香的味道濃得有的人都受不了。但就是麝香這股濃烈的香味可以打開竅門，讓心神醒過來。當然，麝香也不是單打獨鬥的，它還叫來了郁金、冰片來幫忙。郁金與冰片都是芳香開竅的藥，有了郁金與冰片的鼎力相助，這個麝香就如虎添翼，很快就把心神喚醒過來。心神醒來後還必須做一件事，必須要安撫它，穩住它，不然它還要匆匆忙忙逃走的。於是就有了第三組藥：鎮驚安神。鎮驚安神用什麼藥呢？朱砂、雄黃、珍珠、水牛角。這個朱砂與雄黃都是礦物質藥，一般礦物質藥都有重鎮的作用，因為它們的質地都很堅硬沉重，藥性都往下走，能夠收澀能夠把神魂收攝住。珍珠其實也類似一種礦物質，水牛角，除了鎮驚安神，還有化痰的作用，是一味鹹寒的藥。危重期最嚴重的一種情況就是陰陽俱脫，通俗的說陽氣快盡了，陰氣也快沒了，死神就在眼前，千鈞一髮之際，回陽救陰固脫刻不容緩，用什麼方子呢？參附龍牡湯。人參大補元氣，附子回陽救逆，龍骨牡

蟻固脫，方可起死回生。 好啦，這就是湖南版的治療方案，至於最後一個康復期限於篇幅小叔就不囉嗦了，今天的文章確實有點長了。謝謝小夥伴們費心閱讀，請為我們的大湖南點贊吧，湖南的勝利有利於湖北的勝利，湖北的勝利就是全國的勝利。