

廣東“肺炎 1 號方”初步研究結果：總有效率達 94.21%

檔章來源

https://view.inews.qq.com/a/20200219A0LV4M00?uid=&chlid=news_news_gd&devid=92793df3c02e6724&qimei=92793df3c02e6724&shareto=&openid=o04IBANZnJ-ErzQWnH32GP3UeFsQ&key=&version=27000a5a&devicetype=android-28&wuid=oDdoCt2N18VB8BrR48gYBVD7grIE&sharer=o04IBANZnJ-ErzQWnH32GP3UeFsQ&from=singlemessage&isappinstalled=0

2 月 19 日下午，廣東省人民政府新聞辦公室召開例行新聞發佈會，通報我省新冠肺炎疫情防控最新情況，重點介紹中醫藥在我省疫情防控中的運用情況。作為“肺炎 1 號”的主要操刀人，廣州市第八人民醫院中醫科主任譚行華在發佈會上表示，研究結果提示患者總體臨床症狀明顯改善，肺炎 1 號方總有效率達到 94.21%，目前，全省已有 11 家定點醫院申請調劑“肺炎 1 號”。

譚行華表示，結合廣州市第八人民醫院中藥使用情況，中醫藥的作用主要體現在下面幾點：

一是快速改善臨床症狀，大家知道，新冠肺炎目前還沒有特效藥物治療，臨床上主要是以對症處理為主，那麼症狀的快速改善，對病人的預後是有很大幫助的，

如果病人持續高熱，它會加重身體的缺氧狀態，導致組織細胞損害，如果能夠迅速退熱，有利於患者身體機能恢復。

二是增強身體抵抗力。我們知道，老年人、有基礎疾病的人容易併發細菌感染，這與人體抵抗力下降有關，中藥在扶正、增強人體抵抗力方面有一定作用。

三是抑制肺部炎症。我們在臨床實驗中知道，新冠肺炎的加重與細胞因數風暴有關，大量炎性因數被釋放，很多臨床實驗都表明清熱解毒的中藥，可以抑制炎症因數的釋放，所以有減輕肺部炎症的作用。

四是幫助腸道細菌平衡。腸道菌群的失調也是肺炎加重的非常重要的因素。通過保持大便通暢、排除毒素，也可以減少細菌、真菌感染的概率。總之，中藥發揮療效應該是一個綜合作用的結果。

問：目前在臨床中已經有一些中藥比如廣東的肺炎 1 號方，板藍根等已經在使用了，這些中藥在實際使用能起到一些什麼樣的作用？對病人病情發展會起到什麼效果？板藍根等中藥能否起到預防作用？

譚行華：我先回答關於肺炎 1 號方的作用問題，我們已經初步統計了，截至 2 月 17 日 17 時，廣州市第八人民醫院運用“肺炎 1 號”治療確診病人 121 例。據統計，服藥 6 天後，84% 的患者就是 61 例病人體溫恢復正常，有 72 例咳嗽症狀消失，其他如咽痛症、乏力、納差等症狀都有明顯改善，此外，74% 患者胸部 CT 好轉。

治療過程中有 7 例患者病情加重，其中 6 例已明顯好轉，1 例轉 ICU 治療。目前服藥超過 6 天的病人已有 62 人痊癒出院。研究結果提示患者總體臨床症狀明顯改善，總有效率達到 94.21%。目前，全省已有 11 家定點醫院申請調劑“肺炎 1 號”。

關於中藥能否起到預防作用，要從中醫的角度來說，中醫的預防主要扶助正氣，就是提高人體的抵抗力，我們有一句話叫“正氣存內，邪不可幹”，這是我們預防的原則。我們通過中藥調整人體的臟腑機能，達到人體陰陽平衡的一個生理狀態。我們現在並不主張在普通人群中開展固定中藥預防，因為每個人的身體素質都有所不同，要在醫生的指導下進行。

問：有人質疑單獨中醫能否治好新冠肺炎。請問中醫如何在其中發揮作用？有沒有純中醫治療的病例？效果如何？

譚行華：作為傳染病定點的收治醫院，我院也是非常重視中醫的工作。“中西醫並重”是我院一貫堅持的辦院方針。我院於 2020 年 1 月 20 開始收治新冠病毒感染確診及疑診患者的時候，就確立了覆蓋全院患者的中醫會診制度，並第一批次建立起中醫隔離病區，中醫科全體醫護人員均投入到新冠病毒感染的救治工作，為肺炎 1 號方的研發提供了充足的條件。

有沒有單純的使用中醫治療，或者說治療過程中未使用抗病毒藥物的。我院初步統計有 30 個新冠肺炎患者為純中醫治療，完全沒有使用抗病毒藥物，臨床療效比較滿意，這裏我想舉一個典型病例：

這是一個 30 多歲的中年女性病人，因“發熱、乾咳、背部肌肉酸痛 5 天”在 1 月 27 日入住中醫病房。這個病人入院時主要的臨床表現是低熱，乾咳、口幹，有輕度咽痛，乏力納差，胸部 CT 提示雙肺多發炎症，核酸檢測陽性。診斷為新冠肺炎普通型。入院後即予肺炎 1 號方，治療 3 天後患者體溫正常，咳嗽、咽痛明顯緩解，精神胃納好轉，復查 CT 提示肺部病變較前吸收、好轉。經 2 周治療，患者臨床症狀消失，核酸轉陰，CT 肺部病變明顯吸收>50%，治癒出院。