

第二彈：山西曝光"最牛抗疫絕招"！轉發可救人一命！

來源 https://mp.weixin.qq.com/s/kRQsun_HGbM4EaboMHx7Yg

近日，山西政府和媒體陸續把自己在這次戰疫中的“絕招”曝光了出來，看完後不由讓人讚歎：最牛絕招，山西太硬核了！話不多說，直接上效果：

概括為一句話：截止 2 月 13 日 24 時，山西新冠肺炎患者**零死亡、零新增、中西醫結合治療有效率達 90%**。

而這些戰績的取得，主要得益於中醫的介入和中藥方劑。今天，三甲就給大家分享山西戰疫中關於新冠肺炎治療和預防的兩個方劑。

【新冠肺炎治療方】

在沒有抗病毒特效藥的情況下，中醫藥就是最好的“特效藥”！清肺排毒湯，是國家中醫藥局在山西等 4 個省份試點後明確指出總有效率達 90% 以上的方劑，由漢代張仲景所著《傷寒雜病論》中的多個經典方劑優化組合而成，不僅可用於輕型、普通型、重型新冠肺炎患者，在危重症患者救治中也能用。

處方組合：清肺排毒湯包括麻杏石甘湯、射幹麻黃湯、小柴胡湯、五苓散，性味平和。

處方組成：

麻黃 9g	炙甘草 6g	杏仁 9g	生石膏 15-30g(先煎)
桂枝 9g	澤瀉 9g	豬苓 9g	白術 9g
茯苓 15g	柴胡 16g	黃芩 6g	薑半夏 9g
生薑 9g	紫菀 9g	冬花 9g	射幹 9g
細辛 6g	山藥 12g	枳實 6g	陳皮 6g
藿香 9g			

服用方法：傳統中藥飲片，水煎服。每天一付，早晚兩次(飯後四十分鐘)，溫服，三付一個療程。如有條件，每次服完藥可加服大米湯半碗，舌幹津液虧虛者可多服至一碗。(注：如患者不發熱則生石膏的用量要小，發熱或壯熱可加大生石膏用量)。若症狀好轉而未痊癒則服用第二個療程，若患者有特殊情況或其他基礎病，第二療程可以根據實際情況修改處方，症狀消失則停藥。

適用範圍：結合多地醫生臨床觀察，此方適用於輕型、普通型、重型患者，在危重型患者救治中可結合患者實際情況合理使用。

【新冠肺炎預防方】

黃芪 10g	白術 10g	防風 10g	金銀花 10g
連翹 10g	蘆根 10g		

在沒有新冠肺炎疫苗的情況下，中醫藥就是最好的“疫苗”！此方由山西省中醫院提供。

服用方法：每日一劑，連服五天。煎好後分早晚服用，飯後 40 分鐘溫服。最好在正規醫院及藥店抓藥，保證藥效。

適用人群：該方劑具有益氣固表、清熱解毒的功效，適用於具有本病流行病學史、接觸史及相關聯人群；年老、兒童及素體虛弱、易感者；發熱門診及定點收治醫護人員、消殺轉運等與本病相關工作人員。該方劑劑型簡單，藥性平穩，可以補氣，清熱解毒，提高免疫力，不管是老年人、兒童還是青壯年，這個處方都是適用的，兒童減半服用即可。

溫馨提示：此方吃後能夠增強抵抗疾病的能力，起到預防的作用。但不是吃了就保證不得這個病，而是即便得了以後，因為抵抗力得到提高，會導致發病比較輕微，不向重症轉化，或是症狀很快會在一到兩周的時間平穩度過。很多患者在一周以後會產生抗體，再有一周的恢復，病人就可以痊癒。

中醫藥在這場戰役中，所發揮的作用和療效不可替代！放眼望去，只要是抗疫工作做得好、群眾滿意的省份，幾乎百分百都是因為中醫藥介入早、普及率高，重視了中西醫結合治療。

三甲之所以連日來持續為中醫藥發聲，力挺中西醫結合治療共抗疫毒，不僅是為了這場瘟疫早日結束，更是因為中醫是祖國傳承和延續了數千年的傳統醫學，是每一個中國人、炎黃子孫文化自信和文化底氣的源泉。