



衛生防護中心

Centre for Health Protection

感染控制處

正確使用 N95 呼吸器

N95呼吸器是一種能高效過濾空氣中的顆粒的緊密貼合面罩，正確佩戴能有效預防如麻疹、肺癆、水痘等可經空氣傳播的傳染病。

2. 一般而言，一般市民並不建議於社區中使用N95呼吸器，因為正確佩戴或卸除N95呼吸器需接受特別訓練，若使用不當，反而會因為保護不足和污染而增加感染風險。正確使用外科口罩可以有效抵禦由飛沫傳播的呼吸道傳染病。

3. 使用N95呼吸器前應進行面型配合測試(Fit Test)，以確定合適的型號。若佩戴者的身體狀況可能會影響呼吸器的配合，如面部輪廓發生變化或體重有明顯變化時，應重新進行面型配合測試。應使用已取得國際權威組織認可之產品，以確保符合相關製造標準。

佩戴 N95 呼吸器時須注意事項：

(a) 佩戴者應依從製造商的建議，正確佩戴和卸除N95呼吸器。一般而言，佩戴和卸除N95呼吸器步驟如下：

(i) 佩戴N95呼吸器步驟

- 先將上端頭帶拉上，放在頭後。然後將下端頭帶拉上，放在頸後。要整理頭帶，切勿讓頭帶扭轉。

- 將雙手手指尖放在鼻樑位置，向內按壓，沿金屬條慢慢向下移動，直至壓成鼻樑的形狀為止。
- 進行密合檢查(每一次佩帶呼吸器必須進行)。
 1. 正壓檢查: 將雙手覆蓋呼吸器上，然後大力呼氣。如感覺到空氣從呼吸器側邊溢出，即表示佩帶不當，必須再調較頭帶。
 2. 負壓檢查: 將雙手覆蓋呼吸器上，然後大力吸氣。呼吸器中間會凹陷，如感覺到空氣從呼吸器側邊出入，即表示佩帶不當，必須再調較頭帶。

(ii) 卸除N95呼吸器步驟

- 雙手不要接觸呼吸器的表面，祇可拿著呼吸器的頭帶。
 - 垂下頭，將下端頭帶慢慢拉過頭頂，然後放低頭帶。
 - 用雙手將上端頭帶慢慢拉過頭頂，便可卸下呼吸器。
 - 祇抓著呼吸器的頭帶(切勿接觸呼吸器的表面)。
 - 適當棄置呼吸器並記謹洗手。
- (b) 每次佩戴N95呼吸器時都要進行密合檢查。
- (c) N95呼吸器不適用於兒童或於呼吸器密合範圍邊緣有鬍鬚的人，因為呼吸器難以緊密貼合。
- (d) 接觸用過的N95呼吸器後，佩戴者必須清潔雙手。
- (e) N95呼吸器不能同時與外科口罩一起使用。
- (f) 即棄式N95呼吸器在使用後必須適當棄置。
- (g) 有呼吸問題之人士在佩戴N95呼吸器之前應先諮詢醫生意見。

衛生防護中心

二零二零年一月二十日

本文件的版權屬香港特別行政區衛生署衛生防護中心所有。本文件所載資料可隨意摘錄作教育、訓練或非商業用途，但請註明資料來自香港特別行政區衛生署衛生防護中心。除非事先獲得該中心的准許，否則任何人士不得使用、修改或複製本文件的任何部分作上述以外的用途。