

# 習近平：很多患者喜歡看中醫，因為副作用小，療效好，像我自己也喜歡看中醫

來源醫館界 3 天前

中醫藥是中華文明的瑰寶，是 5000 多年文明的結晶，在全民健康中發揮著重要作用。在當前防控新冠肺炎的嚴峻鬥爭中，中醫藥、中西醫結合療法發揮了積極作用。

“像我自己也喜歡看中醫。”習近平總書記高度重視中醫藥學的發展和運用，強調要“堅持中西醫並重，傳承發展中醫藥事業”，同時善於運用一些中醫術語給改革發展中的問題“把脈”。

今天，在抗擊疫情的特殊時期，我們一起學習總書記的部分重要論述，領悟總書記給出的“藥方”。

## 1、中醫藥是中華民族的瑰寶

中醫藥學是中國古代科學的瑰寶，也是打開中華文明寶庫的鑰匙。

——2015 年 12 月 22 日，習近平致中國中醫科學院成立 60 周年的賀信

中醫藥是中華民族的瑰寶，一定要保護好、發掘好、發展好、傳承好。

——2016 年 2 月 3 日，習近平在江西考察江中藥穀製造基地時的講話

## 2、傳統醫藥是優秀傳統文化的重要載體

傳統醫藥是優秀傳統文化的重要載體，在促進文明互鑒、維護人民健康等方面發揮著重要作用。中醫藥是其中的傑出代表，以其在疾病預防、治療、康復等方面的獨特優勢受到許多國家民眾廣泛認可。

——2017 年 7 月 6 日，習近平致金磚國家衛生部長會暨傳統醫藥高級別會議的賀信

2000 多年前絲綢之路開通以後，中國的造紙、冶鐵、中醫等經中亞傳播至世界，中亞、西亞的天文、地理、數學等知識也相繼傳入中國，促進了雙方社會發展。

——2016 年 6 月 22 日，習近平在烏茲別克斯坦最高會議立法院的演講

### 3、中醫藥學為人類健康作出了重要貢獻

中國 2500 多年前編成的詩歌總集《詩經》記載了 130 多種植物，中醫藥學為人類健康作出了重要貢獻，因植桑養蠶而發展起來的絲綢之路成為促進東西方貿易和文化交流的重要紐帶。

——2017 年 7 月 24 日，習近平致第十九屆國際植物學大會的賀信 副作用小，療效好

開設中醫科、中藥房很全面，現在發展中醫藥，很多患者喜歡看中醫，因為副作用小，療效好，中草藥價格相對便宜。像我自己也喜歡看中醫。

——2015 年 2 月 15 日，習近平在考察西安市雁塔區電子城街道二〇五所社區中醫館時的講話

### 4、中醫藥振興發展迎來天時、地利、人和的大好時機

當前，中醫藥振興發展迎來天時、地利、人和的大好時機，希望廣大中醫藥工作者增強民族自信，勇攀醫學高峰，深入發掘中醫藥寶庫中的精華，充分發揮中醫藥的獨特優勢，推進中醫藥現代化，推動中醫藥走向世界，切實把中醫藥這一祖先留給我們的寶貴財富繼承好、發展好、利用好，在建設健康中國、實現中國夢的偉大征程中譜寫新的篇章。

——2015 年 12 月 22 日，習近平致中國中醫科學院成立 60 周年的賀信

### 5、傳承精華，守正創新

我們要把老祖宗留給我們的中醫藥寶庫保護好、傳承好、發展好，堅持古為今用，努力實現中醫藥健康養生文化的創造性轉化、創新性發展，使之與現代健康理念相融相通，服務於人民健康。

——2016 年 8 月 19 日，習近平出席全國衛生與健康大會時的講話

中醫藥學是中華文明的瑰寶。要深入發掘中醫藥寶庫中的精華，推進產學研一體化，推進中醫藥產業化、現代化，讓中醫藥走向世界。

——2018 年 10 月 22 日，習近平在珠海橫琴新區粵澳合作中醫藥科技產業園考察時的講話

要遵循中醫藥發展規律，傳承精華，守正創新，加快推進中醫藥現代化、產業化，堅持中西醫並重，推動中醫藥和西醫藥相互補充、協調發展，推動中醫藥事業和產業高質量發展，推動中醫藥走向世界，充分發揮中醫藥防病治病的獨特優勢和作用，為建設健康中國、實現中華民族偉大復興的中國夢貢獻力量。

——2019年10月，習近平對中醫藥工作作出的重要指示強調

## **6、要發揮中醫藥在治未病、重大疾病治療、疾病康復中的重要作用**

要發揮中醫藥在治未病、重大疾病治療、疾病康復中的重要作用，建立健全中醫藥法規，建立健全中醫藥發展的政策舉措，建立健全中醫藥管理體系，建立健全適合中醫藥發展的評價體系、標準體系，加強中醫古籍、傳統知識和診療技術的保護、搶救、整理，推進中醫藥科技創新加強中醫藥對外交流合作，力爭在重大疾病防治方面有所突破。

——2016年8月19日，習近平出席全國衛生與健康大會時的講話

## **7、堅持中西醫並重 加強中西醫結合**

新形勢下，我國衛生與健康工作方針是：以基層為重點，以改革創新為動力，預防為主，中西醫並重，把健康融入所有政策，人民共建共用。

——2016年8月19日，習近平出席全國衛生與健康大會時的講話

要加大重症患者救治力度，加快推廣行之有效的診療方案，加強中西醫結合，療效明顯的藥物、先進管用的儀器設備都要優先用於救治重症患者。

——2020年2月23日，習近平在統籌推進新冠肺炎疫情疫情防控和經濟社會發展工作部署會議上的講話

## **8、推進各方傳統醫藥互學互鑒，攜手應對公共衛生挑戰**

實現人人享有健康是我們共同的美好願景。我希望各方充分利用金磚國家衛生部長會暨傳統醫藥高級別會議機制，深化衛生健康領域交流合作，推進各方傳統醫藥互學互鑒，攜手應對公共衛生挑戰，為保障人民健康作出貢獻。

——2017年7月6日，習近平致金磚國家衛生部長會暨傳統醫藥高級別會議的賀信

## **9、既要養血潤燥，化瘀行血，又要固本培元，壯筋續骨**

改革也要辨證論治，既要養血潤燥，化瘀行血，又要固本培元，壯筋續骨，使各

項改革都能夠發揮最大功能。——2012年12月7日至11日，習近平在廣州考察工作時的講話

### **10、用中醫的話來說，就是“肝風內動”、“血虛生風”**

中央之所以要抓住改進作風來推進黨的建設，是因為形式主義、官僚主義、享樂主義等問題實際上是黨內存在的突出矛盾和問題的突出特徵。用中醫的話來說，就是“肝風內動”、“血虛生風”。——2013年2月28日，習近平在黨的十八屆二中全會上的講話

### **11、該吃中藥的吃中藥，該吃西藥的吃西藥，或者中西醫結合**

人的身體有了毛病，就要看醫生，就要打針吃藥，重了還要動手術。人的思想和作風有了毛病，也必須抓緊治。如果諱疾忌醫，就可能小病拖成大病，由病在表皮發展到病入膏肓，最終無藥可治，正所謂“禁微則易，救末者難”。各級黨組織要採取有力措施，幫助有問題的黨員、幹部找准“病症”，對症下藥，該吃中藥的吃中藥，該吃西藥的吃西藥，或者中西醫結合，該動手術的動手術，切實體現從嚴治黨的要求。——2013年6月18日，習近平在黨的群眾路線教育實踐活動工作會議上的講話

### **12、得了虛胖症，看著體積很大，實際上外強中乾、真陽不足、脾氣虛弱**

要注意解決消化不良問題，消化胃裏的積食，不要再大口進食，否則是要臃腹痞脹、宿食不化的！現在，到很多地方去看，都是大馬路、大廣場、大綠地、大園區，土地利用效率很低。這不是強壯，而是虛胖，得了虛胖症，看著體積很大，實際上外強中乾、真陽不足、脾氣虛弱。

——2013年12月14日，習近平在中央城鎮化工作會議上的講話

### **13、政法系統是營血衛氣、祛邪扶正、保證社會肌體健康的重要力量**

政法系統是國家的免疫系統，是營血衛氣、祛邪扶正、保證社會肌體健康的重要力量。綜合起來看，政法工作的主要任務就是維護社會大局穩定、促進社會公平正義、保障人民安居樂業。

——2014年1月7日，習近平在中央政法工作會議上的講話

### **14、以猛藥去疔、重點治亂的決心，以刮骨療毒、壯士斷腕的勇氣**

反腐敗高壓態勢必須繼續保持，堅持以零容忍態度懲治腐敗。對腐敗分子，發現一個就要堅決查處一個。要抓早抓小，有病就馬上治，發現問題就及時處理，不能養癰遺患。要讓每一個幹部牢記“手莫伸，伸手必被捉”的道理。

“見善如不及，見不善如探湯。”領導幹部要心存敬畏，不要心存僥倖。全黨同志要深刻認識反腐敗鬥爭的長期性、複雜性、艱巨性，以猛藥去疔、重點治亂的決心，以刮骨療毒、壯士斷腕的勇氣，堅決把黨風廉政建設和反腐敗鬥爭進行到底。

——2014年1月14日，習近平在第十八屆中央紀律檢查委員會第三次全會上的

講話

### **15、“通則不痛，痛則不通”**

中醫講，“通則不痛，痛則不通”。互聯互通讓亞太經濟血脈更加通暢。

——2016年11月20日，習近平在亞太經合組織第二十四次領導人非正式會議第一階段會議上的發言

### **16、祛風驅寒、舒筋活血、通絡經脈，既治已病，也治未病**

治好長江之病還是用老中醫的辦法，追根溯源、分類施策。開展生態大普查，系統梳理隱患和風險，對母親河做一個大體檢。祛風驅寒、舒筋活血、通絡經脈，既治已病，也治未病，讓母親河永葆生機活力。

——2018年4月24日至26日，習近平在長江沿岸調研考察時的講話

### **17、通過祛風驅寒、舒筋活血和調理臟腑、通絡經脈，力求藥到病除**

要針對查找到的各類生態隱患和環境風險，按照山水林田湖草是一個生命共同體的理念，研究提出從源頭上系統開展生態環境修復和保護的整體預案和行動方案，然後分類施策、重點突破，通過祛風驅寒、舒筋活血和調理臟腑、通絡經脈，力求藥到病除。——2018年4月26日，習近平在深入推動長江經濟帶發展座談會上的講話