

雷神山醫院 C5 病區關艙！他們在雷神山抗疫中交出滿意的中醫藥答卷

來源龍宣 [上海中醫藥大學附屬龍華醫院](#)

3月29日下午，武漢雷神山醫院感染三科五病區（C5病區）最後一批患者出院，標誌著該病區正式關艙。該病區由上海國家中醫醫療隊龍華醫院分隊和上海市中醫醫院分隊共同託管，國家中醫藥領軍人才“岐黃學者”、龍華醫院急診科方邦江教授擔任病區主任。自2月20日收治首批新冠肺炎患者至3月29日病區關艙，共收治患者114人，出院患者107名，重症和危重症患者占比24%，出院率和收治率居全院首位，病區實現收治患者零死亡、醫護人員零感染、醫療事故零發生、全院治癒時間最短（5天）、抗生素使用最低的成績。醫療隊積極發揮中醫藥優勢，該病區中醫藥治療率100%，其中純中醫治療新冠肺炎患者70人，他們用療效證明中醫藥治療在疫情防控工作中的重要作用，也在雷神山抗疫中交出滿意的中醫藥答卷。

強化前線攻關，中醫藥也能治危重症

70多歲的患者張老伯在出院時激動地拉住武漢雷神山醫院感染三科五病區主任、龍華醫院急診科主任方邦江教授的手：“謝謝你們，感謝你們無私忘我的工作和無微不至的照顧，武漢的勝利離不開你們的努力和貢獻”。張老伯曾先後在武漢兩家定點醫院ICU治療，長期使用抗生素和激素治療，病情未見好轉，轉至雷神山醫院C5病區接受中醫藥治療後治癒出院。張老伯的女兒也是一位奮戰在抗疫戰場上的醫務人員，是武漢大學中南醫院影像科的一位知名專家，她直言“通過父親的診治過程感受到中醫藥不可替代的作用，病毒無情人有情，因新冠肺炎與方主任結緣，也希望未來加強聯繫和業務交流。像這樣的醫患故事還有很多，該病區醫療團隊在方邦江帶領下，在參考國家、上海市中醫藥治療新冠肺炎診療方案的基礎上，提出了“急性虛證”和“截斷扭轉”治療思想，構建了治療輕症、普通型、危重症、恢復期全程補虛、截斷逆轉等體現中醫整體觀念、辨證論治的治療新冠肺炎診療體系，形成中醫、中西醫結合治療方案，並相繼在雷神山重症監護病區及其他病區臨床應用。

針對病區重症病人較多的問題，方邦江帶領團隊成立了以急重症專業為主的中西醫結合危重病人強化攻關醫療小組，強化預警機制，體現中西醫結合特色，在國家重大臨床研發計畫“基於截斷逆轉策略中醫藥治療膿毒症循證及效應機制研究”基礎上，使用人參、大黃為主的扶正排毒治療危重症。“我們病區的治療原則是中醫為主，中西醫結合，中醫藥使用率 100%，中醫外治療法、功法療法達 90%以上。我們收治的重症病人多，治癒出院的病人也多，充分證明中醫藥能救重症、危重症病人，應該堅持推廣中西醫結合治療”每次談及病區的中醫藥治療，方邦江教授總是充滿底氣。

在許多醫院治療新冠肺炎重症、危重症患者，吸痰、插管是普遍使用的手段，醫護人員的感染風險大，於是方邦江帶領醫療隊應用中醫方法對一些重症病人用中醫手段幫助患者排痰和減少患者呼吸機治療。方邦江介紹說，為了解決患者深部痰液引流不暢的問題，聯合北京解放軍總醫院王立祥教授積極根據中醫原理探索腹部提壓腹式組合法，提高呼吸機做功，增強腹部壓力，促進患者的痰液引流，同時該儀器還可以用來替代呼吸心跳驟停的人工心肺復蘇，減少了醫務人員因暴露的感染風險。同時他們還使用針灸等技術，緩解病人呼吸肌疲勞，替代呼吸機治療，解決患者呼吸機脫機困難等問題，使多名患者呼吸功能改善。病區還開展了具有中醫特色的系列新冠肺炎康復功法和心理干預措施；為彌補穿戴隔離服裝切脈不准的問題應用中醫智能脈象診斷儀，不斷完善中醫診斷手段；開展了中醫藥表裏雙解方治療普通新冠肺炎、截斷扭轉策略治療重症新冠肺炎、穴位敷貼扶正治療新冠肺炎、現代冥想新冠肺炎輔助康復音樂療法 4 個臨床專案等，持續改進，把中醫藥全方位運用在病區患者的救治過程中，積極提高治癒率。

中醫優勢護理技術嫁接，治病也治心

武漢雷神山醫院 C5 病區護士長、龍華醫院護理部副主任陸巍業務能力扎實，有著豐富的急救護理經驗，作為一支具有中醫特色的醫療隊，陸巍在抓好抓穩護理品質的同時，她帶領護理團隊把龍華醫院相關的中醫優勢護理技術嫁接到雷神山醫院 C5 病區，積極實施中醫辨證護理，將八段錦功法、五行音樂療法、穴位敷貼、艾灸、耳穴貼壓、中藥香囊等中醫護理技術運用到促進患者康復的護理過程中，針對新冠肺炎患者的“濕”以及消化道症

狀，她請教多名中醫專家後改良了原穴位敷貼協定方的配方，增加了藿香以化濕和胃。她非常關注護理專案品質改進，她牽頭設立提高新冠肺炎病房進出艙防護規範率、提高新冠肺炎患者有效氧療措施執行正確率等品質改進專案。此外，陸巍帶領團隊開展中醫護理研究專案，如基於“表裏雙解-截斷扭轉”策略穴位敷貼治療對普通型新冠肺炎的影響研究、中醫人文護理在改善新冠肺炎患者心理狀況中的應用研究等，注重數據收集和挖掘，在新型冠狀病毒肺炎患者的中醫臨床護理中找尋規律，總結經驗，推廣應用，服務更多患者。

關注和做好新冠肺炎患者的心理疏導對於治療也非常重要。病區巡視、護理實操、患者溝通等是護理團隊每天的日常，陸巍要求大家在忙碌中要抓住細節，對待患者要細緻入微。有位女病人每次做完治療，都會微微拉伸、舞動，姿勢很專業，原來她是一名專業的舞蹈演員，陸巍關照年輕護士們多向這位患者學習舞蹈小動作，“這對於這位患者而言，是每天在醫院生活的一大動力。”為慶祝三八婦女節，病區也為所有女患者準備了禮物和小視頻，疏解她們的緊張情緒，鼓勵她們積極配合治療。

在收治第一批患者的第二天，席麗君主管護師到病房給患者做了 40 份心理量表，其中包括各項抑鬱和焦慮心理的指標。她是上海市第一批心理護理師，於是她承擔起病區患者第一時間的心理疏導工作，“情況比我想像得要好，大部分患者都是轉院過來的，已經過了急性心理應激期。”但是她依舊沒放過細節。比如她請同事在收集患者身份證資訊時，抄錄了身份證號碼，這樣患者過生日時，護士們就能及時為她們送上禮物和鮮花。大部分時候，她喜歡在患者身邊聽他們主動講講自己的故事。中醫治療護理時間比較長，所以床邊的治療時間也是最好的聊天時機，不需要刻意尋找。

“今天是援鄂的第四十四天，也是我 29 歲的生日，這個生日註定會讓我銘記一輩子，我們 C5 病區迎來了‘關艙大吉’的好日子，至此，我們此次援鄂之行圓滿完成任務”。3 月 29 日，作為上海國家中醫醫療隊的隊員，上海中醫藥大學附屬龍華醫院護師曹慧娟度過了一個難忘的生日，回憶起這

段時間的艱苦奮戰，曹慧娟坦言與隊友經歷了無數個第一次：第一次被防護服悶得透不過氣；第一次在隔離病房給患者喂飯、喂藥、換尿布……而醫護人員的精心照料與陪伴，換來的是醫患之間的默契和患者的康復出院。